

氏名：群馬 太郎（ぐんま たろう）

依頼日：

2026年4月22日



自分の特性 当てはまるものに☑を入れます。

- | | |
|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> 視覚・聴覚・嗅覚など、感覚に過敏性または鈍麻がある(具体的には：) | <input checked="" type="checkbox"/> 言葉の裏のニュアンスを読み解くのが苦手 |
| <input checked="" type="checkbox"/> 偏食があり、食べられるものが限られている | <input checked="" type="checkbox"/> 自分の気持ちや意見を言葉で説明するのが苦手 |
| <input checked="" type="checkbox"/> 集中の持続が難しく見落としや忘れ物が多い | <input checked="" type="checkbox"/> 相手の名前や顔を覚えることに困難がある |
| <input checked="" type="checkbox"/> 極端に集中して、疲れすぎてしまうことがある | <input checked="" type="checkbox"/> 急な変化や予定外の出来事への不安・緊張が強い |
| <input checked="" type="checkbox"/> モノの整理整頓や物事の優先順位付けが苦手 | <input type="checkbox"/> 読み・書き・計算のいずれか、または複数に困難がある(具体的には：) |
- その他：
・緊張・不安・ストレスにより腹痛が生じます。



困りごと

上で選んだ特性に関連して、職場や学校で特に困りそうな場面と困りごとについて

どんな場面で困るか	具体的にどんなことに困っているか
①行動がとまること	予定通りの行動・集団行動が難しい 学校での学びに支障あり
②吃音	他者から指摘されることが適応障害に繋がる



対策とお願い

困りごとに対して、自分にできる対策や学校でお願いしたい相談ごと

自分にできる対策	周囲にお願いしたいこと
<ul style="list-style-type: none">● 自分の症状・特性の自覚と対処を日々学んでいる● 家庭での心情アウトプット(言語化)による整理	<ul style="list-style-type: none">● 否定しない● 注意はOKだが、感情で怒らない(当人に悪気は一切なし)● 五感過敏の為、彼の表現することは「事実」ととらえて否定しないでほしい <p>自助努力はすでに十分すぎるほどしているので ご理解とご協力をいただきたい</p>

参考①:わたしのトリセツ(NHK)

参考②:合理的配慮とは?(2016年障害者差別解消法により学校で義務化、2024年事業者も義務化)

※協力側の過重な負担は不要の為、「必要に応じて」「建設的対話」が大切

<https://www.gov-online.go.jp/article/202402/entry-5611.html>

関係施設		TEL
病院(心療内科):前橋クリニック	学校からの相談や症状説明も可能	027-XXX-XXXX
病院(小児科):前橋医療センター	腹痛対応	027-XXX-XXXX

【学校にお願いしたいこと】(合理的配慮依頼)

- ・ **怒らないでください** (彼の行動に悪意は一切ありません)
- ・ 吃音時は何も言わず、話し終わるのをゆっくり待ってあげてください (※「ゆっくり話していいよ」等も注意にあたり、×な対応とのこと)

【親が注意を払っていること】

- ・ 二次障害の予防→具体的には **自殺の予防**
- ・ 自己肯定感を育てる(自分が愛されている、価値がある存在だと思えるように)

【現在の目標点】

- ・ 18歳の時点で、困った時に人に「助けて」を言えるように

■家庭より

- ・ 皆様に負荷がかからない範囲でご協力いただきながら息子の不登校に対応していきたいと思っています。

以上になります。一年間、どうぞよろしくお願いいたします。

2026年4月22日 群馬 ママ子(群馬 太郎の母)

TEL:090-XXX-XXXX

ご参考

発達障がいとは？

※あえて共通認識しやすい表現にしています



発達障害児＝わがまま？
いいえ。
先天的な脳機能障害の為
本人たちが一番苦しい

先天的な脳機能障害。性格や努力不足の問題ではない。

先天性脳機能障害の為、治らない。脳機能異常の為、本人の努力だけではどうにもならない
全く違う「新しいタイプの人類」として接すると理解しやすい。

具体的にはドーパミン(やる気スイッチ)・ノルアドレナリン(集中スイッチ)制御の脳機能障害。
脳機能障害により、興味のあることには衝動性や過集中が起き、感覚の過敏も併発しやすい。
視覚や聴覚からの情報をそのまま受け取る為、大量の情報を脳内で処理している。
脳疲労を起こしやすい。(その際は休息が必要)

(参考:2022年 国立研究開発法人 日本医療研究開発機構)



発達障がい児へ
「みんなと同じように
行動しなさい」



=

右手の無い人に
「みんなと同じように右手で
ボールを投げなさい」

